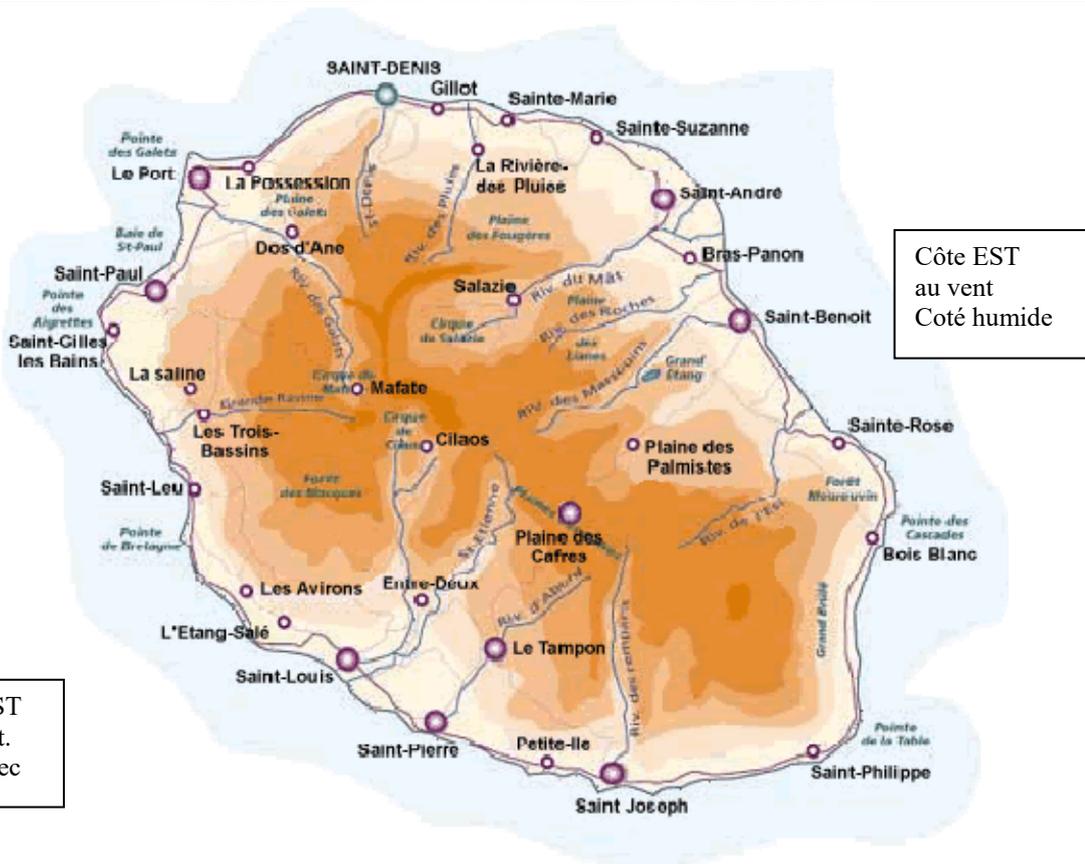
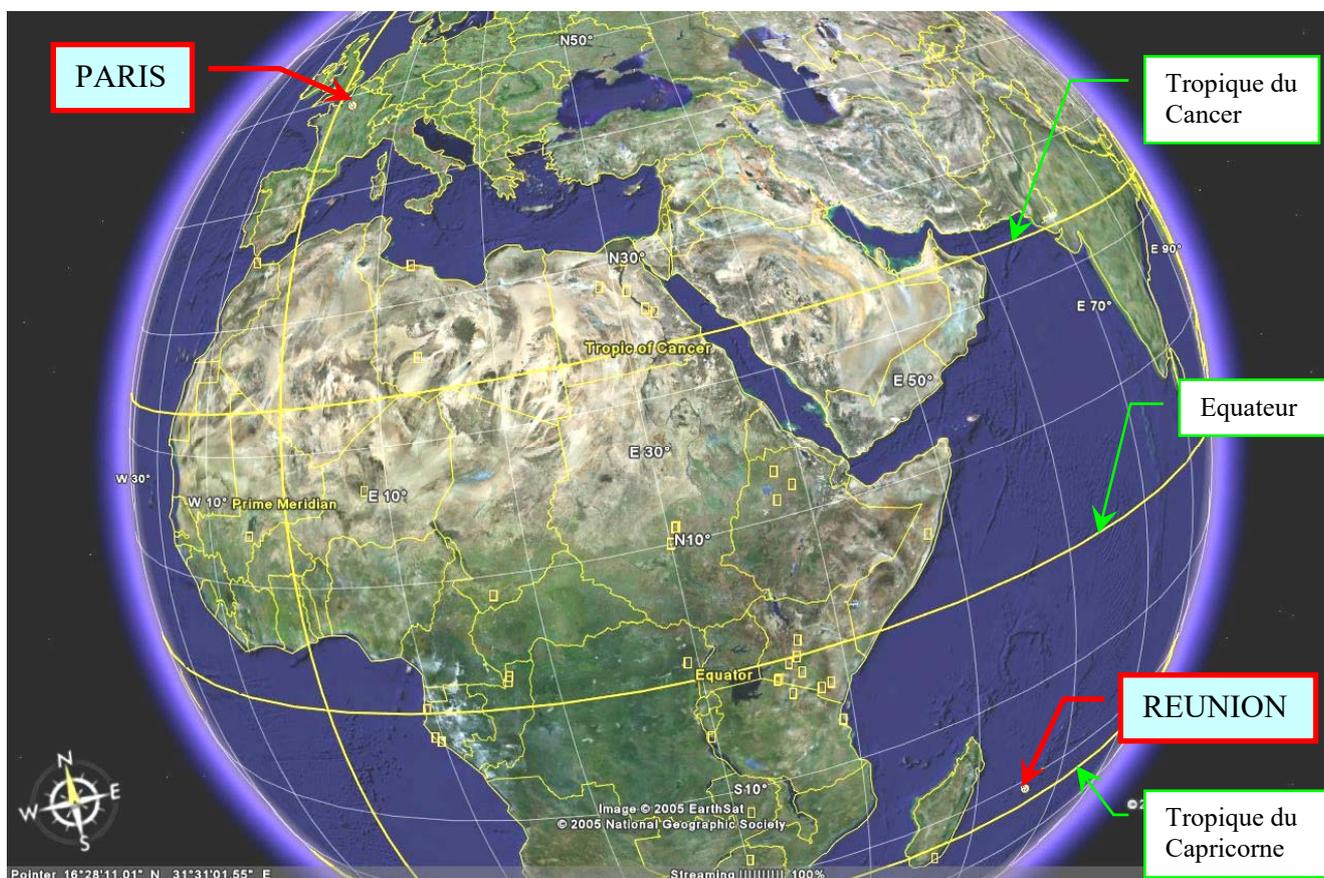


REUNION

Ile intense, terre de contraste

Les connaissances de base pour un séjour réussi à l'île de la Réunion.



Remarque préliminaire:

A la Réunion, la plupart des touristes résident dans un des nombreux hôtels de la région de Saint Gilles. C'est également dans cette zone qu'habitent la plupart des métropolitains résidants à la Réunion. On y trouve tout ce qui peut séduire une population cosmopolite: nombreux commerçants, beaux hôtels, belles plages, piscines, jolies filles, boutiques de luxe, cuisine internationale ... comme dans n'importe quelle zone touristique de n'importe quel pays du monde.

Comme j'ai la chance de connaître d'authentiques Réunionnais qui habitent près de Saint Louis, j'ai pu avoir accès à une Réunion moins connue des touristes, mais plus authentique. C'est le fruit de cette expérience dont j'ai voulu vous faire profiter. Ce petit fascicule ne prétend pas être un guide de plus sur la Réunion, c'est simplement la compilation de mes impressions de voyage, de mon "ressenti", suite à plusieurs séjours (d'une vingtaine de jours à chaque fois, en 1996, 2000, 2005 et 2012.

Bien vivre son rêve

Il est important de partir en ayant dans la tête la bonne image de son lieu de destination

- **La Réunion, ce n'est pas uniquement ça ...**



Ce n'est pas une île de plages paradisiaques comme on l'imagine parfois. Si vous rêvez de sable blanc et de cocotiers, allez plutôt à l'île Maurice ou aux Seychelles. A la Réunion, les plages sont peu nombreuses, et la baignade n'est pas toujours facile. Le sable est souvent gris ou noir, d'origine volcanique comme à l'Etang-salé. Quand il est blanc, il est essentiellement constitué de débris de coraux (Boucan Canot).

- **La Réunion, c'est plutôt ça**



C'est une montagne dont le sommet culmine à plus de 3000 m. Si vous aimez les randonnées, la nature brute, les grosses chaussures et les sacs à dos, le canyoning, le rafting, la cuisine locale, la plongée, les refuges de montagne, les sensations fortes, le parapente, la pêche au gros, le contact avec une population réservée mais authentique, alors la Réunion est faite pour vous.

- Si vous avez de la chance vous pourrez peut être trouver un caméléon «un endormi » sur une branche au détour d'un sentier



- **Mais je vous rassure tout de suite,**



Il y a quelques belles plages sur la côte Ouest et Sud-ouest, et après 5h de marche entre 1500 et 2500 m d'altitude, sous un soleil de plomb, il suffit de redescendre en bord de mer pour "casser un bain" dans le lagon, dans une eau chaude avec des poissons qui nagent entre vos jambes et de jolies cafrines qui se prélassent au soleil.

Un peu de Géographie

Comme on peut le voir sur le globe terrestre de la première page, la Réunion est une petite île perdue au milieu de l'océan Indien à 55°29' de longitude EST et 21°5' de latitude SUD. Elle fait partie de l'archipel des Mascareignes qui comprend également l'île Maurice, l'île Rodrigue et les Seychelles. C'est une île d'environ 200 km de périmètre (70 Km x 50 Km) qui se situe à 800 Km à l'est de la "grande île" Madagascar, qui elle-même se situe sur le versant Sud Est de l'Afrique. Comme la Réunion se situe à peu près sur le tropique du Capricorne, dans l'hémisphère Sud, le climat y est tropical et les saisons sont inversées par rapport à la métropole. Quand c'est l'hiver en France, c'est le plein été à la Réunion et réciproquement.

Le vol

Un peu moins de 10 000 Km à parcourir en une bonne dizaine d'heures. Plusieurs compagnies au départ de la métropole: Air France, Air Austral, Corsair et depuis peu XL Airways France. D'autres compagnies sont également possibles, comme Air Mauricius par exemple, pour un voyage couplé avec l'île Maurice. Avec l'arrivée des compagnies "low cost", les prix peuvent être très variables (entre 600 et 1600€) selon les dates de réservation, la période de l'année, les dates des congés scolaires et le niveau de confort demandé. Des promotions existent à certaines périodes, connectez vous à internet plusieurs mois à l'avance, pour choisir votre compagnie et connaître les meilleurs prix. Si vous prenez un vol de nuit, le voyage vous paraîtra moins long surtout si vous arrivez à dormir un peu. Si vous choisissez un voyage de jour et s'il n'y a pas trop de nuages, vous apercevrez un magnifique panorama, notamment en survolant la chaîne des Alpes ou la vallée du Nil. Si vous êtes un peu anxieux avant le départ, parlez-en à votre médecin, il pourra vous prescrire un petit décontractant léger qui vous aidera à rester "cool" pendant ce long voyage.

Les vols arrivent soit à Gillot (nom usuel de l'aéroport Roland Garros de St Denis), soit à Pierrefonds près de St Pierre (uniquement avec Air Austral, avec un changement d'avion à St Denis). *Attention, dans l'avion, avec la climatisation, il peut faire assez frais, prévoir une petite laine.*

Tenir compte de la différence de température

Lorsqu'on part vers la Réunion en automne ou en hiver (de la métropole), et qu'on arrive dans l'hémisphère sud, c'est le printemps ou l'été. Vous allez monter dans l'avion à Paris avec une température ambiante entre 0 et 10°, voyager dans un avion climatisé vers 20° et arriver là-bas avec une température de 30/35°. Tenez en compte dans votre habillement avant, pendant et après le vol. Vous aurez l'air ridicule en arrivant à Gillot avec votre gros manteau et votre écharpe.

Prévoyez une tenue estivale dans votre bagage cabine pour vous changer dans les toilettes de l'aéroport par exemple ou choisissez une tenue qui puisse "s'éplucher" facilement. Ne mettez pas vos vêtements de rechange dans la valise, car la valise part en soute. Un de mes voisins s'est retrouvé à Roissy en short et en tongs. Il est possible qu'il neige à Paris à votre arrivée, ... ça m'est arrivé ... en novembre.

Les horaires de vie

Comme je l'ai dit tout à l'heure, La Réunion se trouve dans une zone tropicale. Cela signifie que comme en zone équatoriale également, les jours et les nuits ont à peu près la même durée toute l'année. Le soleil se lève vers 6h le matin et se couche vers 18h le soir (avec un décalage d'environ 50 minutes entre l'été et l'hiver). Tout le monde le sait avant de partir, mais sur place c'est très surprenant. Cela signifie que le matin à 7h, le soleil est déjà haut dans le ciel et qu'il fait 28°C. Dès 5h du matin, l'animation commence dans les rues, la journée de travail se termine vers 15/16h, ce qui permet aux employés qui ont terminé leur travail, de "casser un bain" à la plage avant de rentrer à "la case". La nuit tombe vers 18/18h30 et pour rentrer de la plage il vous faudra allumer les phares de votre voiture.

Comme il fait très chaud dès le matin et que le soleil se couche tôt le soir, les habitants se lèvent de bonne heure pour ne pas trop subir la chaleur du jour.

Comme ils se lèvent tôt, ils se couchent également assez tôt. Mais si vous préférez la vie nocturne, il y a aussi ce qu'il faut en night-club et boites de nuit, (mais c'est un domaine que je ne connais pas).

On trouve facilement les dates des concerts ou des différentes manifestations dans le journal local, en écoutant la radio locale ou la TV, ou dans les offices de tourisme.

Faites comme la plupart des Réunionnais, levez vous à l'aube. Il n'est pas rare de quitter la maison vers 5h du matin de façon à être à un départ de randonnée pour le lever du soleil, à cause de la chaleur mais aussi du brouillard qui peut monter dans la matinée et la visibilité devient alors aléatoire. Quitte à être monté aussi haut, autant que ça en vaille la peine.

Je sais que ce n'est pas facile de se lever si tôt pendant les vacances, mais le plaisir est à ce prix.

Comme le décalage horaire par rapport à la métropole est de deux ou trois heures (suivant l'été ou l'hiver) et que le décalage de mode de vie est d'environ 2h, cela nous fait un décalage réel de 4-5h environ. A l'aller, ça se passe très bien, mais au retour, il faut quelques jours pour retrouver son rythme normal et éliminer le « Jetlag ».

Les dangers de l'île

Aucun animal terrestre n'est dangereux à la Réunion, il n'y a ni lions, ni tigres, ni scorpions, ni araignées dangereuses, ni serpents à sonnette ou crocodiles, rien qui morde ou qui pique, hormis les moustiques.

Seule la mer peut présenter quelques dangers. Des requins, des oursins, des poissons pierre, on va en reparler un peu plus loin.



Il y a de magnifiques araignées, les "bibes", elles sont énormes, comme des soucoupes à café. Elles sont très belles (avec du jaune/orange/marron/rouge), leurs toiles de plusieurs mètres carrés barrent les sentiers, mais elles ne sont pas dangereuses, malgré leur taille.

On trouve aussi la "babouk" qui est encore plus large, toute noire et toute velue et qui préfère vivre dans les maisons. Elles se nourrissent d'insectes, entre autre de moustiques. Elles ne font de mal à personne,

mais je dois reconnaître que ça impressionne un peu quand on les trouve au réveil sur la glace de la salle de bain. (Je sais de quoi je parle ...)

Il y a aussi le "margouillat" ou gecko, qui est un petit lézard qui monte le long des murs et des plafonds des maisons en poussant de petits cris aigus. Il mange les moustiques, les mouches, ... et est parfaitement inoffensifs.

Comme vous le devinez sans doute, il est préférable de ne pas faire de mal à tous ces animaux, car ils mangent les moustiques

...



Aspect médical

Rien de particulier à signaler sur le plan médical. En cas de maladie ou d'accidents vous serez soigné à l'hôpital de la même façon que n'importe où en France.

On a beaucoup parlé de l'épidémie de **Chikungunya** en 2006. C'est une infection liée à la contamination par une bactérie, d'un moustique spécifique l'aedes albopictus, communément appelé



moustique tigre à cause de ses rayures noires et blanches. Le chik n'est pas une maladie mortelle, mais les conséquences de cette infection peuvent être sérieuses et durables (douleurs articulaires, entre autres pouvant persister plusieurs mois, voire plusieurs années).

En 2015, est apparu en Amérique du sud le virus **ZIKA**, qui est transmis par le moustique aedes aegypti, mais également par le moustique tigre. Les conséquences de la pique sont peu perceptibles, mais elles sont très dangereuses pour les femmes enceintes, car le virus zika peut provoquer des malformations au niveau du fœtus. Ce virus est déjà bien présent en Guyane et aux Antilles et il y a eu quelques cas à la Réunion.

Le moustique tigre est déjà présent dans une trentaine de départements du sud de la métropole. Mais heureusement, tous les moustiques ne sont pas des Aedes et tous les Aedes ne sont pas porteurs de virus. Il ne faut pas dramatiser outre mesure à propos des moustiques. Certes il y en a, ... mais pas plus qu'en Camargue.

Mais il vaut mieux être prudent et éviter les piqûres. Bien se protéger, surtout en fin de journée, avec des vêtements couvrants, utiliser des répulsifs, lotions, bracelets anti-moustiques... etc. ... Pour avoir un état à jour de la situation sanitaire, vous pouvez consulter les sites suivants qui donnent également de bons conseils de prévention.

<http://www.invs.sante.fr>

<http://www.sante.gouv.fr>

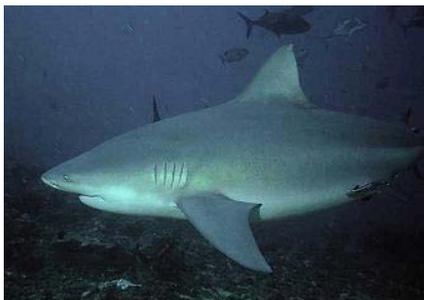
<http://www.orsrun.net>

Les vrais dangers potentiels de l'île sont la mer et le soleil

- La mer est très belle à la Réunion, mais elle peut être dangereuse. Il n'y pratiquement pas de plateau continental, de ce fait on est très rapidement en haute mer. Même par temps calme, il y a toujours de fortes vagues en bord de côte. Le bord de mer étant constitué de roches volcaniques, les rochers sont très coupants et les vagues très puissantes. Même si vous en avez envie, ne vous baignez pas n'importe où, surtout sur la côte Sud ou Sud-Est. Renseignez vous, regardez les panneaux de prévention et demandez conseils aux gens sur place.
- Si vous restez dans le lagon, sur la côte Ouest (vers Saint Gilles, l'Ermitage) pas de risques, tout est calme, mais l'eau est peu profonde (le plongeon est déconseillé !). En dehors du lagon, les vagues sont fortes (1 à 2,5 m) même par temps calme. Sur la plage de St Leu, il y a la célèbre "gauche de St Leu", une vague puissante et quasi permanente qui fait la joie des surfeurs. Mais hélas, depuis quelques années, il peut y avoir aussi quelques requins qui se promènent à l'heure de l'apéritif (pour eux).

Les requins

Les requins dangereux de la Réunion sont les requins bouledogue et les requins tigres.



- Le nombre d'attaques de requins est en constante augmentation depuis quelques années pour des causes pas encore très bien élucidées (19 attaques depuis 2011).
- De nombreuses hypothèses ont été évoquées pour expliquer cette recrudescence d'attaques : augmentation des rejets des eaux usées, création d'une réserve marine, centre aquacole de St Paul, rejet des viscères de poisson par les pêcheurs, arrêt de la chasse et de la consommation du requin, confusion des requins entre les surfeurs et les tortues, rejet d'eau douce en mer depuis

les étangs de la cote sud, agressivité des mâles en hiver, car on se trouve en période de

reproduction, .../.... Pour le moment, aucune hypothèse ne semble vraiment s'imposer, car nos connaissances sur la vie de ces requins est quasi nulle.

- Il faut donc adopter une conduite prudente et respecter les règles de sécurité. Eviter de se baigner en dehors des lagons, ne pas aller dans l'eau au lever et coucher du soleil, ni surtout quand l'eau est trouble.
- ***Depuis sept 2014, les activités à risque (surf, bodybord , .../...) sont interdites à la Réunion sauf dans les zones où il y a un lagon. Mais hélas pour les surfeurs, là où il y a un lagon, il n'y a pas de vagues***

Autres dangers de l'île

- Les habitants des fonds marins: oursins, holothuries, et le redoutable poisson pierre. Les oursins, on essaie de les voir et de les éviter ! Mais pour être plus sûr, il est fortement conseillé de mettre ces ravissantes chaussures en plastique transparent qui sont si élégantes aux pieds ou encore des chaussons de surf qui sont un peu moins moches que les "transparentes". Vous trouverez ces chaussures bien agréables aussi lorsque vous marcherez sur la plage couverte de débris de coraux ou sur la surface très chaude de la plage de sable noir de l'Etang Salé. Les holothuries ou concombres de mer, sont sans aucun danger, mais c'est un peu désagréable quand on marche dessus pieds nus.



- Le "poisson pierre" est un poisson qui vit dans le sable et ressemble à une grosse pierre. Il est quasiment invisible. Si vous marchez dessus, c'est très douloureux et ça peut être grave, il ne faut pas attendre, c'est direction les urgences vite fait. C'est un peu comme les "vives" en métropole. Mais pas d'affolement, on n'en rencontre pas tous les jours. Solution: toujours les jolies chaussures en plastique.

- Mais surtout, attention au soleil. Il est très tentant de passer sa première journée allongé sur une plage ensoleillée surtout quand on vient de quitter Paris sous la pluie ou la neige. Attention, ici le "soleil y pluche", surtout si vous êtes sujet aux coups de soleil, penser à bien vous protéger: vêtements couvrants et écran solaire coefficient 50, à renouveler fréquemment.

Le climat

La température moyenne de l'eau en saison froide est de 22° et de 28° en saison chaude.

Température moyenne de l'air en journée en juillet en bord de mer: autour de 20° et cela monte à plus de 35° en janvier. Ces chiffres sont des moyennes, des écarts importants peuvent exister par rapport à ces valeurs en fonction de l'altitude. Il peut faire moins de 10° à 7h du matin au sommet du volcan en Novembre (c'est-à-dire au début de l'été).

Exceptionnellement, il peut même neiger à la Réunion. (voir photo)

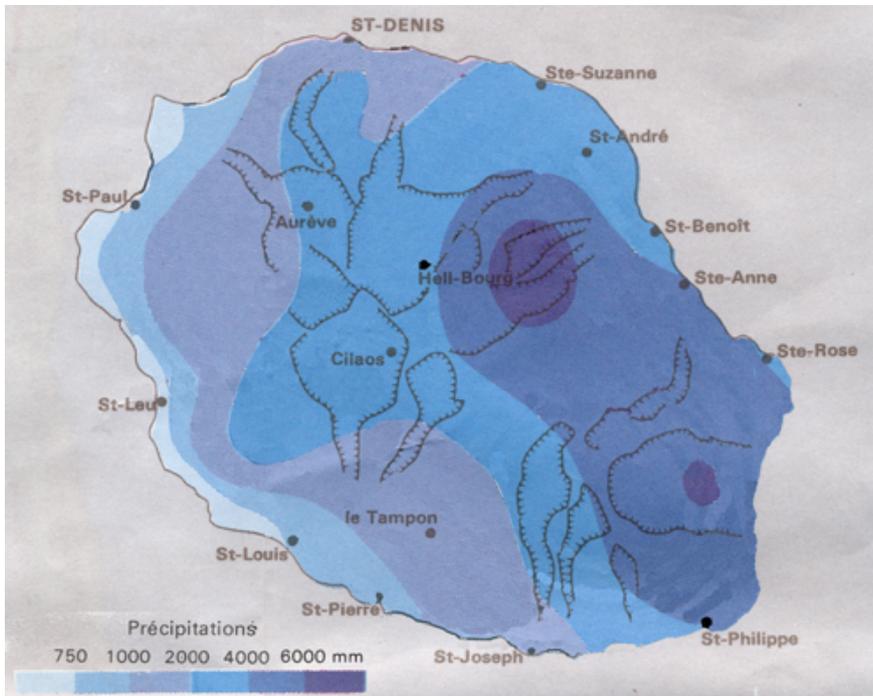


Réunion sous la neige en Août 2003

La langue de tous les jours

La langue usuelle parlée est le créole. C'est une langue locale issue du français qui comprend beaucoup de mots et d'expressions très imagées. La langue officielle est évidemment le Français que seule certains "gramoums" (anciens) ne parlent pas.

Il faut vraiment faire l'effort d'apprendre quelques rudiments de créole, car c'est très utilisé. Au début, on ne comprend pas grand chose, mais avec un peu d'habitude on arrive à s'en sortir. Personnellement, je suis incapable de parler créole, mais j'arrive à le comprendre à peu près, à condition que les gens ne parlent pas trop vite.



Pluie ou soleil ?

La cote OUEST (sous le vent) est très sèche. Il pleut très peu: moins de 600 mm d'eau par an par endroit. Par contre, la cote EST (côte au vent) est très humide. Cela peut aller jusqu'à plus de 6 000 mm d'eau par an à Takamaka, c'est énorme. Il pleut donc très souvent à Salazie, alors que Cilaos est plus sec. Passer par la route des Plaines signifie souvent un voyage sous la pluie et dans le brouillard. A vous de choisir ce que vous préférez.

Les cyclones

Phénomène naturel bien connu des régions tropicales, les cyclones sont provoqués par une montée rapide de la vapeur d'eau provenant de l'évaporation de l'eau de mer à cause de la chaleur (au delà de 27°C).

Cet air chaud se refroidit en altitude et redescend sur les côtés en amorçant une "pompe" qui va s'auto alimenter et se déplacer de façon aléatoire, tant qu'il y aura de l'eau chaude en dessous. A la Réunion la période cyclonique se situe vers Janvier, Février, Mars. Les vents peuvent être très violents (entre 150 et 250 Km/h), et les pluies très abondantes. En mars 2007, il est tombé autant d'eau en trois jours qu'en deux ans en Métropole. Mais il faut se rappeler qu'en Métropole, en décembre 1999, nous avons eu également des vents très violents, entre 130 et 190 km/h,. La différence, c'est qu'à la Réunion, ça peut arriver plusieurs fois par an. En 1980, le cyclone Hyacinthe a fourni 6 m d'eau soit l'équivalent de 5 ans de pluie à Paris. Un cyclone peut durer trois jours ou plus pendant lesquels vous serez bloqué dans votre résidence avec interdiction de sortir. Et même si la population est bien habituée à gérer ce genre de phénomène, cela reste potentiellement dangereux.

En cas de cyclone annoncé, il y a deux niveaux d'alerte

Alerte orange :

Réduire au maximum ses déplacements, faire des provisions de bougies, piles électriques, boissons, nourriture, source d'énergies, de façon à assurer une autonomie complète de l'ordre de 3 à 5 jours.

Alerte rouge :

Tous les déplacements sont strictement interdits, sauf les urgences. Calfeutrer la maison et sortir le moins possible.



La population

Département Français,
numéro d'immatriculation des voitures: 974.
833 000 habitants en 2010, 1 000 000 prévus en 2025.

Religions principales: catholiques, musulmans, protestants, hindous, autres

La population Réunionnaise est très métissée, aussi bien en ce qui concerne la couleur de peau, que la culture ou la religion c'est d'ailleurs pour cela qu'elle s'appelle Ile de la Réunion.



On y trouve

- Les blancs, descendants des premiers habitants français déposés sur l'île vers 1650.
- Les Cafres, des Noirs issus des esclaves amenés de Madagascar ou du Mozambique,
- Les Malabars ou Malbar's, Tamouls venant de la côte Est de l'Inde,
- Les z'arabes (musulmans venant de la cote ouest de l'Inde ou du Pakistan)
- Les Chinois et Vietnamiens (désignés "volontaires d'office" pour travailler sur l'île)
- Les Malgaches et les Comoriens.
- Les métropolitains, que les Réunionnais appellent les z'oreilles ou métros.
- Les créoles natifs de la Réunion et issus de divers mélange.
- Les Zoréoles, qui sont mi-z'oreille mi-créole.

Tout ce petit monde se mélange sans problèmes apparents, ce qui donne une richesse culturelle étonnante, au niveau de la cuisine, de la musique et des fêtes religieuses, auxquelles tout le monde peut participer, même pour une religion autre que la sienne.

C'est ce mélange qui me séduit à la Réunion. C'est d'être à la fois en France et dans un pays complètement exotique. Quand vous allez dans un restaurant, le patron, les serveurs ou les clients peuvent être blancs, noirs, asiatiques, z'arabes ou indiens.



Le contexte du racisme ordinaire basé sur la couleur de peau ne peut plus s'appliquer, puisque le métissage interethnique est important. On ne peut pas définir un Réunionnais par sa couleur de peau ou son aspect physique. On peut simplement dire que c'est quelqu'un qui habite la Réunion depuis longtemps et qui sait parler créole.

Il existe malgré tout des problèmes de racisme, surtout social, mais avec des formes plus discrètes que celles qu'on peut rencontrer ailleurs.

Le contact avec les gens

Les Réunionnais sont souvent un peu réservés, surtout à l'égard des z'oreilles.

Je ne parle pas des commerçants ou des employés des hôtels qui eux sont commercialement très très souriants. Mais si vous faites un petit effort pour aller vers les gens, en apprenant quelques mots de créole, en vous intéressant à eux et à leur île, en étant respectueux, alors ils s'ouvrent à vous et vous aurez accès à des gens très sympathiques et très généreux.

L'humour Réunionnais.

Il y a aussi à la Réunion une forme d'humour spécifique qu'on rencontre un peu partout et qui consiste à détourner le sens des mots ou des images.



Circulation

La circulation automobile est depuis longtemps un gros problème à la Réunion. Il n'y a qu'une seule route qui fait le tour de l'île (plus une route en diagonale du sud au nord dans la partie Est). Depuis juin 2009, la route des Tamarins, (qui double dans les Hauts la route du littoral sud-ouest), a enfin amélioré le trafic et réduit les embouteillages récurrents des heures de bureau. C'est la route la plus chère de France, car elle comporte 80 ouvrages d'arts sur une longueur de 32 Km. Mais elle remplit son office de désengorger Saint-Leu - La Saline – Saint-Gilles et raccourcit énormément le temps de trajet de Saint-Pierre au Port par exemple. En cas de mauvais temps, la route du littoral entre Le Port et St Denis peu être partiellement ou totalement fermée, ce qui génère une grosse pagaille. Quand on a un avion à prendre, il faut tenir compte des embouteillages pour bien choisir ses horaires.

La cuisine

Il est préférable de manger local. La cuisine Réunionnaise est très bonne et très métissée (France, Madagascar, Chine, Inde et ... Réunion).

La cuisine traditionnelle est basée sur le triptyque:

Riz (à chaque repas)

Grains (haricots rouges, pois divers, haricots, lentilles,)

Rougail ou **Cari** de viande ou de poisson.

Le Cari et le Rougail sont les deux plats de base de la cuisine Réunionnaise.

Le rougail est à base de tomates - oignons - piments

Le cari à base de tomates - oignons - ails - curcuma - thym - gingembre

A priori, il y a du curcuma (safran pays) dans le cari et on ne met pas de piments, par contre dans le rougail, il y a du piment, mais pas de curcuma.

Ne pas confondre le cari (ou carry) Réunionnais et le curry Indien qui est un mélange d'aromates.

Le terme **rougail** désigne également deux choses: d'une part un plat générique à base de tomates et d'oignons revenus dans l'huile, dans ce cas on parlera de "rougail de morue, de thon, de poulet, .../...". Mais c'est aussi une petite salade appelée généralement "petit rougail". Une salade de tomates ou de mangues, ou de citrons ... avec du gingembre, du combava (sorte de citron vert très parfumé) et avec toutes sortes d'autres produits aromatiques et très pimentée que l'on peut rajouter (ou pas) à son plat.. Si vous n'aimez pas le piment, vous ne rajoutez pas le rougail, mais je vous conseille tout de même d'essayer en dosant la quantité, car sans le petit rougail la cuisine perd un peu de son âme.

Si vous voulez manger comme en métropole, les prix peuvent être élevés. La plupart des produits sont plus chers qu'en métropole. Par contre si vous mangez local, c'est beaucoup plus accessible.

Le vin est peu fréquent et assez cher.

Vous trouverez de la bière BOURBON (La Dodo lé là) ou FISCHER fabriquée sur place.

On utilise beaucoup les camion-bars ou les boutiques traiteurs qui se trouvent un peu partout et où on trouve de tout à manger: salades diverses, bouchons, samoussas, bonbons piments, achards de légumes, cari, rougail, bols renversés chinois, .../...

Pour moins de 10 € dans un camion bar vous avez un sandwich bouchons gratinés, un ananas victoria, et une "dodo"; c'est copieux, complet et très bon.

... Dernier rappel : la cuisine Réunionnaise est plus ou moins pimentée. Méfiez vous de ce tout petit piment qui s'appelle "piment z'oiseaux", à consommer avec modération ... Pour les plus téméraires, il y a également le "piment cabri" réservé aux initiés confirmés. Je vous aurai prévenu !

Enfin pour terminer n'oublions pas le rhum.

- Aux Antilles, on utilise surtout du rhum agricole (distillation du jus de canne, le vesou) pour réaliser les Ti 'punch, planteurs et punchs divers. On trouve aussi ces produits à la Réunion, mais ce ne sont pas réellement des spécialités locales.
- A la Réunion on utilise plutôt le rhum traditionnel ou rhum de sucrerie (rhum Charrette 49°) obtenu par distillation de la mélasse, résidu de la cristallisation du sucre. On vous offrira souvent, dans les tables d'hôtes, ce qu'on appelle un "rhum arrangé". Pour le confectionner, on fait macérer pendant plusieurs mois, toutes sortes de plantes aromatiques (grains de café, faham, vanille, miel, sucre de canne, citronnelle, gingembre, ...) et fruits divers (ananas, letchis, bibasses, bananes, citrons verts, ...).

Il y a autant de recettes que de bouteilles, chacun y va de sa petite innovation.

Le seul point commun, c'est que c'est toujours très fort et très bon.

Un rhum arrangé ça va, deux, ça peut aller, au delà de trois, ... c'est vous qui voyez !

Equipement spécifique pour la Réunion

Le climat de la Réunion est tropical. La température sur la côte varie entre 18° et 35°C (à l'ombre). En revanche, en hiver local et en altitude, elle peut chuter à 4°C et même passer exceptionnellement sous zéro.

La température de la mer en hiver est en moyenne de 22°C.

Suivant votre style de vacances, vous pouvez compléter votre valise avec les vêtements suivants:

Si vous êtes plutôt: mer, plage, randonnées légères, tourisme pépère

Vêtements légers en coton ou en lin, short, chemise, tong, maillot de bain, chapeau/casquette, crème solaire 50, lunettes de soleil, une paire de chaussures confortables, une paire de sandalettes ou chaussures de surf pour aller dans l'eau.

Pas besoin d'emporter beaucoup de vêtements si vous avez la possibilité de laver le linge, ça sèche très vite. Pour les promenades dans les cirques où il peut faire assez frais, voire froid si vous partez en hiver local (juillet - aout), prévoir des pulls, un pantalon long, ainsi qu'un vêtement bien imperméable.

Si vous êtes plutôt: montagne, randonnées sérieuses, tourisme sportif

Prévoir un équipement "montagne" comme en métropole.

Un pantalon long et imperméable (goretex), une veste goretex également avec une capuche, un pull en laine polaire, des chaussures de randonnées plutôt que des tennis (c'est plus lourd, mais vous me remercieriez si vous allez sur le volcan, ou si la pluie vous accompagne en descendant vers Mafate)

Sac à dos, housse étanche pour protéger le sac (il pleut souvent dans l'intérieur de l'île)

Bâtons de marche, ça peut aider pour marcher dans la lave du volcan, dans les pierriers ou sur les sentiers boueux ou chaotiques.

Comme dans toutes les zones de montagne et suivant la difficulté des randonnées prévues, prévoir une petite pharmacie de base: Petits pansements antiseptiques, désinfectant, anti-ampoules (Compeed), anti-diarrhée, antalgique et une crème solaire efficace.

Attention: surtout si vous êtes en altitude, lorsque le soleil se couche, la température chute. En hiver, elle peut même descendre en dessous de zéro. Vous pourrez avoir besoin de vêtements chauds surtout pendant l'hiver local. Si vous restez sur le littoral, la température reste douce (>18°)

N'oubliez pas une bonne lampe de poche ou une frontale. Si la nuit, vous dormez dans un gîte, la salle à manger et les chambres peuvent être dans des bâtiments différents et assez éloignés l'un de l'autre et il y n'y a pas toujours de l'éclairage, surtout dans les cirques ou il n'y a pas l'électricité ... et n'oubliez pas qu'il fait nuit vers 18h.

Les téléphones portables passent pratiquement partout, sauf sur la face sud/est du volcan.

Se renseigner avant de partir, auprès de votre opérateur téléphonique, car en étant à la Réunion, les tarifs d'appel par rapport à la métropole peuvent être très élevés. Il est parfois préférable de prendre un deuxième téléphone (votre ancien modèle qui marche encore) avec une carte prépayée sur place. Les conditions peuvent être différentes suivant les opérateurs.

Renseigner vous avant de partir pour trouver la meilleure solution.

Le choix de la date du séjour.

Il n'y a pas de date idéale, c'est à chacun de choisir sa date en faisant des compromis, suivant ses centres d'intérêts et ses disponibilités et ses possibilités financières.

Renseignez vous aussi sur les dates de cérémonies qui donnent lieu à de très grandes fêtes comme le Dipavali, la Marche sur le Feu, la diagonale des Fous, le nouvel an Chinois, le Cavadee, la fête des goyaviers, des lentilles, le salon de l'orchidée .../...

	Janv	Févr	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
saison sèche / fraîche (18 à 28°)												
saison humide / chaude (25 à 35°)												
cyclones possibles (durée moyenne 2 à 3 jours)												
température froide en altitude (0 à 10°)												
idéal pour la randonnée (pas trop chaud)												
période des fleurs												
période des fruits												
litchis, mangues												
longanis												
papayes												
avocat, bibasses												
beaucoup de monde												
congés scolaires												
prix du vol												

Personnellement, j'aime bien le mois d'octobre, il y a déjà pas mal de fleurs et de fruits, même si ce n'est pas encore la pleine saison et il ne fait pas encore trop chaud

ATTENTION, pendant les congés scolaires locaux, il peut y avoir pas mal de monde sur les routes, les gîtes et les plages. Penser à réserver les gîtes et les tables d'hôtes même depuis Paris. La plupart des bonnes adresses sont sur Internet.

Pendant ces périodes et pendant les vacances scolaires de métropole, les plages, les sites, les gîtes sont davantage occupés ainsi que pendant le mois d'octobre, période du Grand Raid qui amène un afflux de participants et de leurs familles qui restent parfois une à deux semaines dans l'île.

Le Grand Raid

qu'on appelle aussi la diagonale des fous, est une course à pied qui défie les capacités humaines. Le parcours en 2011 était de 162 kilomètres comprenant 9643 mètres de dénivelé positif. Le temps limite pour finir le parcours était de 66 heures. Le meilleur (Kylian Jornet) a effectué le parcours en moins de 24h "non stop". En 2013, le vainqueur a mis moins de 22h. (Kylian Jornet était blessé et a quand même terminé en même temps que la première féminine).

En 2014, c'était 173 km et 10 000 m de dénivelé, le tout en 24h25 par François Dhaene.

Quand on connaît le relief de la Réunion, c'est tout simplement hallucinant.

Les souvenirs à ramener de l'Ile

Des fruits (ananas victoria, petites bananes, letchis, fruits de la passion Tout dépend de la saison
Des fleurs qui sont magnifiques. Il existe des emballages spéciaux pour transporter les fleurs dans l'avion. Fruits et fleurs, alcool ...peuvent être achetés à l'aéroport, un peu plus cher que dans l'Ile.

Comme partout on trouve quelques spécialités locales:

- La vanille bourbon (la meilleure du monde paraît-il, mais assez chère, car c'est un très gros travail pour la produire). Mais c'est parfait comme cadeau pour la famille. Et surtout vous ferez très vite la différence avec de la vanille "tout venant"
- Du chocolat, des confitures, du café, des pâtes de fruits, des produits locaux en bocaux
- Du rhum ou des punches
- Des préparations toutes faites, pour faire soi même son rhum arrangé en métropole.
- Les bijoux en or et écaille de tortue sont jolis et originaux.
- Dentelle de Cilaos. Très belle mais assez chère, car elle demande beaucoup de travail
- Les nappes brodées Malgaches qu'on trouve sur les marchés (décors naïfs. Prix modérés)
- Des objets en vannerie de vacoa
- Des Tee-shirt originaux et jolis (marque « Pardon » et autres)
- De très beaux livres de photos et des calendriers superbes pour l'année à venir
- Les "souvenirs authentiques" en plastique made in China

Le paille-en-queue, oiseau emblématique de l'Ile est une grosse hirondelle de mer qu'on trouve fréquemment dans les falaises qui bordent la côte sud.



Un peu de vocabulaire créole et de spécialités

Noms	Exemples	Définitions
Achard		Emincés de plusieurs légumes servis en accompagnement. Très bon, plus ou moins pimenté
Battre un carré	Mi va bat'carré en forêt	Je vais me promener dans la forêt
Bichiques		Alevin de poisson servant de base au cari bichique. très bon et très très cher (c'est le caviar de la Réunion)
Bol renversé		Repas complet. Spécialité chinoise. Bol de riz avec viande et œuf, pas très cher et copieux
Bonbon piment		Ce n'est pas un bonbon, mais un petit gâteau apéritif rond, à base de pois du Cap, percé d'un trou central et très pimenté.
Bouchon	Sandwich bouchons gratinés	Spécialité chinoise cuite à la vapeur appelée bouchée ou ravioli chinois en métropole qui ressemble à un bouchon de champagne
Bringelles		aubergines
Cabri		Nom générique pour les caprins et ovins, moutons, chèvres, agneau
Cafre		Noir supposé descendant d'esclave. Terme péjoratif.
Cafrine	"Cafrine de feu"	Jeune et jolie jeune femme, de lointaine origine africaine.
Cari	Ou carry	Plat générique de la cuisine Réunionnaise aromatisé au curcuma
Case		C'est le nom pour la maison. Attention une case n'est pas forcément une baraque en tôle, ce peut être une grosse et belle demeure.
Casser un bain		Aller se baigner
Chouchou		Légume universel qui se mange en entrée, plat principal, ou dessert. On l'appelle cristophine aux Antilles et chayotte dans le midi de la France. C'est aussi une peste végétale surtout à Salazie.
Cour		Nom donné au jardin. Un "poulet la cour" est un poulet fermier élevé dans le jardin.
Curcuma	Safran pays	Racine aromatique. Equivalent du safran (mais 100 fois moins cher). Est très utilisé dans la cuisine créole. Colore les aliments en jaune avec un goût et un parfum assez doux
Dodo	à la Réunion on trouvait le Solitaire, animal très proche	Ancien animal de l'île Maurice, disparu aujourd'hui et qui ressemblait à un gros dindon. Aujourd'hui désigne plutôt une bière « La Dodo l'est là »
Figue mignonne		Petite banane (8 cm) délicieuse
Gilot		Ancien nom de l'aéroport Roland Garos de St Denis, nom toujours utilisés par les Réunionnais.

Gramoun		Grand père, grand mère, ancien
grègue		C'est la cafetière
Ilet	Prononcer ilette	Désigne un village ou un hameau isolé dans les hauts de l'île
Letchi	Lichée ou lichyes	Fruit délicieux qu'on trouve maintenant assez facilement en métropole, mais hélas pas au même prix.
Lontan	Bal lontan	D'autrefois, des temps anciens
Maloya	Représentée par Gramoun Lélé, Danyel Warro, ... Une des deux danses de base de la Réunion avec le séga.	Danse ancienne, crée par les esclaves, qui la dansaient avec leurs chaînes aux pieds. Elle fut interdite jusqu'en 1981 car symbolisant la résistance et la révolte. Depuis quelques années, elle revient en force et est reprise par des groupes musicaux récents. Utilise des instruments traditionnels: rouler, cayambe, berimba,
Marmaille		Désigne les enfants en général
Massalé		Spécialité culinaire indienne à base d'herbes aromatiques. Un bon cabri massalé est une petite merveille de saveurs
Mi di à ou		Expression créole. Je vous dis (moi dis à vous)
Paille-en-queue		Grosse hirondelle de mer Très bel oiseau emblématique de l'île.
Plaine	Plaine des Cafres	Le mot "plaine" désigne en fait un plateau d'altitude
Rhum arrangé		Rhum de sucrerie dans lequel on a fait macérer toutes sortes de plantes aromatiques et fruits divers.
Rougail (petit)		Sorte de salade de tomates avec des condiments et du piment. Accompagne souvent le repas créole. Très bon mais à tester en petite quantité à cause du piment. Se mélange avec le cari et le riz au bout de la fourchette
Rougail de	Rougail de saucisses boucanées	Terme générique, Préparation de base de la cuisine créole avec le cari, tomates et herbes diverses revenues à la poêle.
Safran		Pistil de crocus utilisé dans la cuisine Indienne. Très très cher. Est remplacé par le Curcuma dans la cuisine Réunionnaise.
Sega	danse	C'est la musique et la danse la plus populaire à la Réunion. Existe aussi à Maurice et à Madagascar, mais avec un style un peu différent. Il faudra vous y faire car on l'entend partout.
Siav		Nom donné à la sauce de soja utilisée fréquemment en cuisine chinoise très fréquente à la Réunion
Victoria	Ananas victoria	La merveille des ananas. Plus petit, au goût plus fin et plus sucré que le modèle habituel. Bien moins cher qu'en métropole, il est souvent préparé avec une décoration en hélice. A consommer sans modération.

Tout ce que j'ai préféré à La Réunion

- ? aucune appréciation ne signifie pas que c'est nul, mais simplement que je ne l'ai pas vu et que je n'ai pas d'avis particulier sur le sujet
- ★ Si vous êtes dans le coin, allez y faire un tour
- ★★ N'hésitez pas à faire un détour si vous passer dans les environs.
- ★★★ Il faut programmer une journée pour le voir.
- ★★★★ A voir impérativement, incontournable.

<u>Les INCONTOURNABLES</u>	A faire impérativement cette fois ci ou au prochain voyage
★★★★ Promenade en hélicoptère <i>Si c'est votre premier vol en hélico, faites le à la Réunion, vous ne le regretterez pas.</i>	Compagnies Helilagon au dessus de St Paul et Corail hélico à Pierrefond. Cher (au moins 200€) mais 45 minutes inoubliables au dessus des Cirques, le volcan, le trou de fer, ...
★★★★ Randonnée sur le volcan (en éruption si possible ?)	Difficile (de 3 à 9h de marche AR depuis le Pas de Bellecombe, suivant le parcours) mais grandiose. Compter au moins 1h30 pour aller en voiture de St Gilles au Pas de Bellecombe.
★★★ Descente à Grand Bassin	Descente 2h à 2h30 et surtout remontée difficile 2h30 à 3h30. Passer de préférence une nuit en bas. Il y a maintenant de nombreux gîtes. Confort rustique mais dépaysement assuré avec une bonne cuisine typique
★★★ Randonnée dans Mafate	Minimum deux jours, (compter 5 jours pour faire le tour des principaux ilets, avec nuits en gîtes). J'adore Mafate. Dépaysement total. Confort rustique mais correct, reste pour moi un des meilleurs souvenirs de l'île.
★★★ Les tables d'hôtes	Pas trop chères, conviviales et on y mange très bien
★★ Les couchers de soleil vers 18h. Attention ça va très vite (moins de 10 min.)	Tous les soirs à St Leu ou L'Ermitage. S'il est juste très beau mais pas sublime ce soir, c'est pas grave, revenez demain.
? Descente en tyrolienne par câble au dessus d'une ravine	Entre St Gilles et La Saline
? Promenade en bateau à fond transparent	Admirer les fonds marins autour de St GILLES

Mon classement perso	Dans le NORD	
★	<u>Saint Denis</u>	
★	Le barachois	Jardin promenade en bord de mer
★	Rue de paris	Les Champs Elysée de St Denis
?	Cathédrale	
?	Pagode bouddhiste	Rue St Anne
★	Mosquée	la plus ancienne mosquée de France construite en 1905, mais celle de St Pierre est encore plus jolie
?	Musée d'art Léon Dierx	Rue de Paris
★	Muséum d'histoire naturelle	Jardin de l'Etat -intéressant musée sur la faune et flore de l'île
★	Le jardin de l'état	Joli jardin avec petit kiosque où on peut manger
?	Le sentier botanique de la providence	
?	Le brûlé	
★	La grande chaloupe	Ancienne gare avec à proximité un petit musée sur l'immigration à la Réunion
Dans l'OUEST		
?	Insectarium	Le port
?	Chocolaterie Mascarin	Le port – ZI les tamarins
★	Dos d'Ane	Une des portes de Mafate. Mais la route d'accès est assez longue et difficile
★★	Roche vert bouteille	Magnifique randonnée en balcon au dessus de Mafate. Comptez 2/3h avec quelques passages demandant un peu d'attention avec câbles et échelles
★	Le tour des roches	Vieux St Paul vers l'intérieur de l'île. Une plongée dans le temps à quelques centaines de mètres de la vie bouillonnante de la côte.
?	Le Bernica	
★★	Le marché de St Paul Vendredi AM et samedi matin	Un des plus beau marché de l'île avec celui de St Pierre
★★	Le cimetière marin de St Paul	A voir
★	La grotte des premiers français	en face du cimetière
★★★	Les bassins de St Gilles au dessus de Grand Fond	Bassin Cormoran, bassin aigrettes, bassin malheur. Zone dangereuse, il faut vérifier si l'accès est toujours autorisé !

★★	Musée de Villèle	St Gilles les hauts
★★★	Le Maido	Vue sur Mafate (il faut être au sommet avant 9h le matin à cause du brouillard qui monte ensuite)
★	La petite France	Maido 1200, 1500
★★	Aquarium de la Réunion	Très bel aquarium marin au Port de St Gilles
?	Le jardin d'Eden	RN1
★★	KELONIA - Ancienne Ferme Corail d'élevage des tortues de mer	Transformé en musée sur les tortues
★	La pointe au sel	Marais salants de la Pointe au Sel.
?	Le jardin naturel	Route des colimaçons
★★	Conservatoire botanique des Mascariens	Superbe exposition de plantes endémiques, prévoir au moins une demi-journée de visite. repas possible sur place
?	Ferme d'autruches	Piton St Leu
★★★	Stella Matutina	Très beau musée du sucre et de l'histoire de la Réunion à Piton St Leu. Repas possible sur place.
★★★	La côte sauvage	Du gouffre à la Pointe à Sel
★★	Observatoire des Makes	Observatoire astronomique, visite possible, se renseigner
★★★	La Fenêtre	Les Makes. Vue magnifique sur Cilaos
★★	Plage de Boucan Canot	St Gilles. La plus belle plage de l'île
★★	Plage de l'Ermitage	Les plus beaux coucher de soleil derrière les filaos
★★	Plage de St Leu et spot de surf	Le paradis des surfeurs (quand il n'y a pas de requins)

Dans le SUD

★	"Croc parc" ferme d'élevage de crocodiles	Etang salé. Elevage de crocodiles. A voir si vous n'avez jamais vu de crocos, sinon ...
★	Le Gol	Usine sucrière de St Louis
★	L'Entre-Deux	Intéressante visite sur rendez-vous Joli village très fleuri avec de très jolies cases créoles
★★	Le marché de St Pierre	Très beau marché le samedi matin sur le front de mer
★★	Café grillé – St Louis	Jardin botanique très intéressant sur la flore et plantes de la Réunion. Dégustation de café "bourbon pointu", le café le plus cher du monde.

★★	Distillerie Izautier La Saga du Rhum Dans les hauts de St Pierre	Une des plus célèbres distilleries de l'île qui propose une visite et des explications sur la fabrication du rhum, suivi d'une dégustation. Boutique de Rhums. Prix intéressant.
★	St Pierre centre, port, front de mer	
★	TAF - Terres Australes Françaises Pas très loin de l'ancienne gare de St Pierre, près de "Lourdes"	Petit "musée" informatif sur les possessions maritimes Françaises. La France étant le deuxième pays maritime au monde avec plus de 100 millions de km carrés.
★★	La marine de Langevin et Les marines en général	Petits ports de pêche très pittoresques, permettent d'apprécier les difficultés de la pêche à la Réunion
★★★	Rivière Langevin	Pisciculture. Magnifique cascade
?	Eco musée	St Philippe
	Jardin des parfum et épices Saint Philippe	Visite guidée d'un grand parc arboré de 3 ha. Magnifique et intéressant. Table d'hôtes. Pensez à réserver.
Bof !	Symbiose pour volcan et oiseaux	Délire d'artiste qui a été détruit par la dernière coulée de lave
★	La Vierge au parasol	Statue "mobile" de la vierge qui essaie d'échapper aux coulées de lave du volcan. Elle est maintenant à Piton St Rose (2005)
?	Forêt des bois de couleur	Sentier botanique de Mare Longue à St Philippe
★★	Cap méchant Puits des Français.	Vue superbe sur une mer grandiose et démontée
★★	Pointe de la table	Plateforme gagnée sur la mer par les coulées de lave lors des éruptions du volcan
★★	Manapany les bains	Très beau village en bord de mer de la cote sud
	La foret des hauts de l'ouest	Belle route de Tévelave à Petite France
★★★	Grande Anse	Très beau site, lieu de pique nique prisé par les Réunionnais
★	La maison du curcuma	Plaine des Grègues dégustations de produits divers à base de rhum et curcuma

Dans les PLAINES

?	Foret de Bébour Bélouve	
★★★	Cascade Biberon - 240m de hauteur	RN3. Sur la route des Plaines
?	Sentier botanique de la Petite Plaine	Flore endémique
★★★	La Maison du Volcan édifée sous l'impulsion de Maurice et Katia Kraft	Bourg Murat. Ré ouverte en 2014. Pour tout savoir sur le volcanisme en général
★★★	Grand bassin	Le 23', Bois Court. Une descente de 700m dans un petit cirque qui vous projette dans un autre monde. prévoir une nuit en bas

?	Sentier botanique de Notre Dame de la Paix	
-	Horloge hydraulique à Bois Court	Hélas, elle n'a pas survécu aux cyclones
★★	vue sur Gd Bassin depuis Bois-Court	Si vous n'avez pas le courage de descendre (et de remonter) à Grand Bassin, vous pouvez toujours regarder le village depuis le haut.
★★★★★	Le volcan Kiosque du pas de Bellecombe	Si vous avez la chance d'être sur le volcan en fin d'éruption, c'est un spectacle que vous n'êtes pas près d'oublier. J'ai eu cette chance en 2000.
?	Piton St Rose et le Tremblet	

Dans les PLAINES

★	Grand étang	Très joli site bucolique – idéal pour un pic-nic.
★★	Piton Saint Rose	Eglise Notre Dame des Laves miraculeusement préservée d'une coulée de lave
?	Bananaland	
?	Sentier littoral de St Rose	
★	Le pont suspendu de la rivière de l'Est	Ancien pont suspendu désaffecté au dessus de la ravine.
★	Takamaka	Le lieu le plus arrosé de l'île. Plus de 6 m d'eau par an. Centrale hydroélectrique
★★	Cascade Niagara, Bassins de bagatelle	Encore une sublime cascade
?	Les hauts de Bras Panon	Rivière du Mat les Hauts, rivière des Roches, Bassin la Paix, Bassin la Mer
★★	Coopérative vanille	Anciennement St André - Bras Panon. Explications sur la culture de la vanille Vérifier où se trouve maintenant la visite vanille
?	Distillerie de la Rivière du Mat	St Benoit. (Deuxième usine à sucre (et à rhum) de l'île.
★★	Les temples tamouls	
?	Bois rouge	St André
?	Domaine de Confiance	St Benoit

Dans SALAZIE

Pluie fréquente

?	Mare à martin	
★★★★	Voile de la mariée	Une très belle cascade de l'île, mais il y en a beaucoup d'autre
★	Maison Folio	Hell bourg
★★	Hell Bourg	
?	Parc piscicole	Hell bourg

- | | | |
|---|---|-------------------------------------|
| ? | Route forestière du Bélier | |
| ? | Source Manouith | |
| ? | Piton d'Anchaing | Ascension possible, mais pas facile |
| ? | Résidence d'artistes « Santons de Salazie » | |
| ? | Parcours hydrothermal | |
| ? | Cascade Blanche | |
| ? | Les Trois Cascades, le Bras des Demoiselles | |

Dans CILAOS

- | | | |
|----|-----------------------------------|--|
| ? | La Roche Merveilleuse | Route de bras sec |
| ★★ | Maison de la broderie | Ecole de broderie et vente au détail |
| ★ | Les Thermes | |
| ★ | La maison du peuplement des hauts | Intéressant musée sur l'histoire des "blancs des hauts". <i>Je crois que ce musée n'existe plus.</i> |
| ★ | La maison du vin | Et oui, on fait du vin à Cilaos, à déguster avec modération, c'est plutôt un apéritif. |
| ? | Escalade au Piton de Sucre | |
| ★★ | la cascade de bras rouge | descente derrière les anciens thermes. Belle randonnée pas trop difficile |

Dans MAFATE

- | | | |
|----|----------------------------|--|
| ★★ | La forêt des Tamarins | Superbe forêt de vieux tamarins avant la descente sur La Nouvelle |
| ? | Les Trois Roches | Entre Marla et Roche Plate |
| ? | Le Kerval | Au pied du Grand Morne |
| ? | Le Gr Rein | Sentier de crête entre le Bord de Martin et l'Ilet à Malheur |
| * | Le Piton Bronchard | Ressemble à une plate forme d'atterrissage pour hélicoptère |
| ★★ | Les Ilets | Pleins de petits hameaux perdus dans la végétation |
| ★★ | Le sentier Roche Bouteille | Au départ de Dos d'Ane. Magnifique parcours en balcon sur Mafatte Quelques passages avec câbles et échelles. |

Quelques sites Internet intéressants

www.clicanoo.re
www.iledelareunion.net

www.runisland.com
www.ile-delareunion.com

Vérifier si les dates de mise à jour sont récentes, certains sites peuvent diffuser des informations périmées.

Quelques numéros de téléphones utiles

Etat des sentiers: répondeur de l'ONF (02 62 37 38 39)

Météo: 0892 68 00 00

Météo marine: 0892.68.00.08

Etat du volcan: 0262.27.54.61

Perte de carte bleue 24/24: 01 42.71 11 90

SAMU : 15

SOS médecins Sud : 0262.35 02 02

SOS médecins Nord : 0262 97 44 44

Aéroport informations: 0262.48.80 00

Info route: 0262.97.27.27

BON SEJOUR



Eruption - octobre 2000
Vue depuis le Tremblay

Photo Claude Nardin